

Carnaval da edição

Ívi Martins de Carvalho
(www.minimalismoabrasileira.com.br)

Facilite sua vida

Tenha mais espaço e conforto em sua casa sem gastar um tostão
(e sambando! ...)

Dia 1: Abre-alas

Arrume um lugar para colocar seus desapegos:
Coloque algumas caixas grandes próximas da porta etiquetadas "manter", "dar" e "jogar fora". Talvez você também precise de "arrumar", "vender" e "guardar". Estas caixas permanecerão aí durante os 10 dias, portanto avise os outros habitantes da casa...

Na prática:

1. Sala
 - a. Mesinha
 - b. Estante
2. Cozinha
 - a. Gaveta 1 da pia
 - b. Gaveta 2 da pia
3. Quarto
 - a. Escrivaninha
 - b. Mesa de Cabeceira

Agora faça o seu Carnaval:

Dia 2: Enredo

Escolha 3 lugares da casa onde você passa maior tempo.
Em cada um, escolha os 2 maiores espaços/móvel/cantinhos que você queira ver desobstruídos e bem editados.

Veja o exemplo

1. Local da casa
 - a. Cantinho para editar
 - b. Cantinho para editar

1.
 - a.
 - b.
2.
 - a.
 - b.
3.
 - a.
 - b.

Carnaval da edição

Este é o processo que será aplicado nos próximos dias:

- olhe para o cantinho que você quer editar;
- rapidamente crie uma imagem mental de como você gostaria que ele fosse;
- separe os itens que pertencem a esta visão ideal na caixa manter; retire os demais itens classificando nas outras caixas (dar, arrumar, vender, jogar fora, e guardar);
- devolva os itens ideais;
- lembre-se de sempre, ao final, olhar sua obra e se parabenizar pelo resultado!

Dia 3: Comissão de frente

Minimalize o

_____ (item 1.a)

Olhe bem para o móvel, imagine como você gostaria que ele ficasse, escolha o que você quer manter neste móvel e separe.

Rapidamente e sem pensar muito, livre-se de todo o resto utilizando as caixas.

Limpe levemente o móvel e devolva as coisas que pertencem à ele conforme sua visualização.

Vá à caixa guardar e guarde tudo o que tem lugar definido em sua casa, mas que, estava fora de lugar!

Tire as caixas da frente da porta, descanse e aprecie sua obra! Acabou por hoje!

Dia 4: Mestre-sala e Porta-bandeira

Minimalize o

_____ (item 1.b)

Lembre-se de rapidamente e facilmente decidir o que você precisa ou quer neste espaço, separar estes itens e classificar os demais itens nas caixas.

Recoloque seus objetos essenciais de volta ao seu lugar.

Saia do cômodo, pegue uma água, chá, suco ou café, volte e aproveite seu novo, livre e arrumado

_____ (complete com o item 1).

É tão lindo como as coisas vão se movendo e complementando, não é?

Carnaval da edição

Dia 5: Alegorias e adereços

Desobstrua o

(complete com o item 2.a)

- Está trabalhando no armário da cozinha? Você ganha pontos extras por se livrar de itens vencidos, junk food e coisas duplicadas.

- Faça um lanchinho saudável e aproveite seu móvel novo.

As plumas e paetês do nosso dia a dia são as pequenas coisas que nos trazem alegria!

Dia 6: Evolução, Harmonia e Conjunto

Desobstrua o

(complete com o item 2.b)

- Hoje é um bom dia para conseguir uma ajudinha. Afinal, quantas espátulas uma cozinha realmente precisa?

- Bônus do dia: você também ganhou companhia para aquele cafezinho de comemoração.

Dia 7: Samba-enredo

Desobstrua o

(complete com o item 3.a)

Antes de começar, olhe para as pilhas de “dar” e “jogar fora” e reconheça quanto trabalho você já fez e que grande resultado já conquistou.

Tire daí forças para continuar trabalhando!

Dia 8: Passistas

Desobstrua seu último item:

(complete com o item 3.b)

Leve as coisas que precisam de reparos para serem arrumadas, caso você não consiga arrumá-las dentro de duas semanas, talvez seja melhor jogar fora ...

Aproveite para tomar um ar fresco, um sorvete...

Carnaval da edição

Dia 9: Recuo da Bateria

Identifique melhor a caixa "dar": cole nela uma lista do que ela contém. Guarde-a por algumas semanas. Marque na agenda ou celular a data para reabertura da caixa (daqui a umas 4 a 6 semanas). Esse tempo de descompressão serve para que você não acabe doando algo que vá se arrepender. Se precisar de algo guardado na caixa, pode ir buscar, sem problemas. Quando chegar a data, reavalie os itens e esteja em paz quanto às decisões de dá-los, doá-los, vender, reciclar ou mesmo jogar fora também! (afinal, só coisa boa, a gente doa!)

Dia 10: Apoteose

Dia de aproveitar. Jogue o lixo fora e celebre!
Parabéns! Você agora tem uma casa minimalizada: mais leve, mais funcional, mais essencial!
Descanse, dê uma dançadinha, faça algo que a falta de espaço te impedia de fazer.
Aproveite sua nova e bem editada vida!

Referências

Genevieve Parker Hill
(<http://simplelivingtoolkit.com/>)